

パーソナルトレーニング

ボディメイクプログラム

担当 畠山

60分7,700円⇒3,850円

お1人様4回まで受講可能

今回60分3,850円×4回⇒15,400円

【メニュー作成】 【食事アドバイス】 をお手伝いします

今年の夏までに変わりたい方はぜひ参加お待ちしております！

*事前予約制となります

*半額での対応は開始月から2か月間のみとなります

*初めて畠山トレーナーのパーソナルトレーニングを受講される方が対象です

*畠山トレーナーまたは、館内スタッフにお声かけください

*尚、ご予約はWebもしくはアプリからとなります



経歴

- ・ 秋田出身で東京/大阪/愛知で会社員をしていました
- ・ 9年間バスケットボール部に所属
- ・ 天然パーマです

得意分野

ボディメイク / 姿勢改善 / ダイエット

皆様の2024年最高の身体へと

畠山がサポートします！！